

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
KAZLŲ RŪDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2018 m. spalio 26 d. Nr. VVP-7833

Kazlų Rūdos Prano Dovydaičio pagrindinė mokykla, Valančiaus g. 1, Kazlų Rūda

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

UAB „Pontem“ Naugarduko g. 102, Vilnius

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 11 m. ir vyresni vaikų amžiaus grupės

(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)


Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):
Neatitikčių nenustatyta.

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)


Vertinimą atliko:

Viršininkas-valstybinis veterinarijos
inspektorius


(parašas)

Remigijus Navickas

Vyriausioji specialistė-maisto produktų
inspektore


(parašas)

Jūratė Brusokienė

(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

UAB „PONTEM“
Kazlų Rūdos skyrius

**Kazlų Rūdos Prano Dovydaičio pagrindinė
mokykla**

Valančiaus g. 1, Kazlų Rūda

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

___15___ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

___11 m. ir vyr.___
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 17 val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000046

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2	80 g.	251,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26A	70 g.	55,76
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00

744,43

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	58,82
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis su sorų kruopomis (tausojantis)	AKMPN-163C	80 g.	207,03
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26E	60 g.	47,78
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

768,3



Prokiermas

107 9 2023 11
107 9 2023 11

I savaitė antradienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000047

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10C	80 g.	229,23
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1B	150 g.	220,32
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,37
Kopūstų,paprikų,morkų, žimelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111A	70 g.	98,29
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

634,71

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	46,34
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže(tausojantis)	AKMPN-84E	80/45 g.	173,19
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1H	120 g.	176,25
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,37
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111A	70 g.	98,29
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

654,33

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000048

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80 g.	340,16
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2B	150 g.	289,06
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	47,93
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-94A	50 g.	60,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			790,31

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	49,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164A	80 g.	159,79
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2B	150 g.	289,06
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	47,93
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-94A	50 g.	60,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			754,7



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000049

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31D	80 g.	255,55
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4J	170 g.	225,73
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128B	70 g.	27,83
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12A	70 g.	50,78
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00

637,89

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7B	80 g.	168,28
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128B	70 g.	27,83
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,90
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

687,3

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000050

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47C	250 g.	359,18
Pieno 2,5% padažas	PADN-2A	30 g.	25,01
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136A	50 g.	18,91
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27D	70 g.	129,99
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

701,59

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-83D	80 g.	175,71
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136A	50 g.	18,91
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27D	70 g.	129,99
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

744,33



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000051

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ypatingasis kiaulienos ir jautienos kotletas	AKMPN-8F	80 g.	242,14
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155B	50 g.	22,10
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40C	70 g.	70,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50

650,62

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	84,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124F	80 g.	169,20
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155B	50 g.	22,10
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40C	70 g.	70,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

730,15

2 savaitė antradienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000052

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltos vištienos kotletas	AKMPN-24G	80 g.	204,03
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143	50 g.	54,12
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17C	70 g.	78,99
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7O	120 g.	116,40
			702,02

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25E	80 g.	140,79
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143	50 g.	54,12
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17C	70 g.	78,99
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			766,95



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000053

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45A	80 g.	211,33
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15B	150 g.	118,11
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116	70 g.	110,16
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	68,68
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00

641,79

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRIN-32H	150 g.	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Kalakutienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-161C	80 g.	159,97
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15B	150 g.	118,11
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116	70 g.	110,16
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	68,68
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

676,99



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000054

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal
Kepta silkės filė	AŽUVPN-51A	80 g.	223,44
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44A	70 g.	46,18
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8N	170 g.	90,10
			613,8

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	42,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52C	80 g.	201,33
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44A	70 g.	46,18
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			668,39

149 v.p.-4833
2018-10-26

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000055

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šnicelis (kiauliena)	AKMPN-7H	80 g.	248,43
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12B	150 g.	219,28
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125	50 g.	35,65
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28C	70 g.	118,62
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

790,48

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-10J	150 g.	63,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30C	224/26 g.	367,64
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125	50 g.	35,65
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28C	70 g.	118,62
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

803,16

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000056

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kotletas(kiauliena)	AKMPN-5G	80 g.	253,86
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142	50 g.	12,67
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158C	60 g.	60,32
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			643,11

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Jautienos maltinukai su saldžiąją paprika ir bazilikais (tausojantis)	AKMPNN-167B	80 g.	134,57
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142	50 g.	12,67
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158C	60 g.	60,32
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			692,33



20 vvp-1000
1000-1-10

3 savaitė antradienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000057

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltos lydekos filė kotletas(tausojantis)	AŽUVPN-20D	80 g.	164,31
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1B	150 g.	220,32
Žiedinių kopūstų,pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140B	60 g.	64,53
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	81,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

594,78

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	63,42
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže(tausojantis)	AŽUVPN-24E	80/40 g.	159,70
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1B	150 g.	220,32
Žiedinių kopūstų,pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140B	60 g.	64,53
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	81,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

726,98

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000058

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80 g.	340,16
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2B	70 g.	50,36
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por) (augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			725,65

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal
Vermišėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-79E	150 g.	111,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-162C	80 g.	200,59
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50 g.	35,14
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	34,24
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			733,47



Edvoldas
Andrius Kibickas

3 savaitē ketvirtadienis

Dokumento serija KAZLŪ RŪDA Nr. 000059

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepinukai	AKMPN-49A	80 g.	251,54
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145B	70 g.	26,21
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			588,23

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	52,19
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virtos vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-155B	80 g.	221,19
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145B	70 g.	26,21
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			683,46



18P-000059-4337
2019-11-28

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000060

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12E	80 g.	307,31
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4	100 g.	100,67
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	3,30
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			733,32

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	75,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37C	197/33 g.	304,25
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	16,67
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4	100 g.	100,67
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	3,30
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			728,32

Direktorius
Kazlų Rūda

N2, vvp-783

2018-10-26